



Odżywianie dzieci matre i zdrowe

Katarzyna Blazejewska



Jak postępować, by dziecko było szczupłe, zdrowe i pełne energii? Polskie dzieci tyją - źle się odżywiają, mało się ruszają i coraz poważniej z tego powodu chorują. Już co piąte polskie dziecko ma nadwagę lub otyłość! Z otyłości się nie wyrasta. To nie tylko nadmierna ilość tkanki tłuszczowej i większy obwód pasa. To również zmieniony skład ciała, który wpływa na funkcjonowanie organizmu. Z otyłości dzieci trzeba walczyć! Ta książka tłumaczy, radzi i motywuje tym skuteczniej, że autorka przekazuje również swoje bardzo osobiste doświadczenia jako mamy 5-letniego Stasia oraz doświadczenia innych znanych rodziców, jak Maja Ostaszewska, Monika Mrozowska czy Tomasz Kot.

- [Oeuvres, Volume 5...](#)
- [O Come, All Ye Faithful](#)
- [O Come, Emmanuel : Daily Prayers for Advent, Christmas and Epiphany](#)
- [Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies Elsevier eBook on VitalSource \(Retail Access Card\)](#)
- [Obstetrics and Gynaecology in Tudor and Stuart England](#)